

Бекітімін:

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А.Құнанбаев
атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің
Директордың м. а. Ешмғалиев С. Қ.

2023 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім
бөлімінің А.Құнанбаев атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық мемлекеттік
мекемесінің оқушыларға арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі
Қыс - көктем 2 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 17.04.2023 ж.	шығу	шығу	шығу
1	Сүтке піскен тары ботқасы	10/200	10/230	10/250
2	Сары май қосылған бутерброд	10/15/20	10/20/35	10/20/40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	Сейсенбі 18.04.2023 ж.			
1	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты	60	80	100
2	Қайнатылған күріш	100	130	150
3	Тауық еті гуляш	60/20	60/20	60/20
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
5	Нан	20	35	40
	Сәрсенбі 19.04.2023 ж.			
1	Тауық еті сорпасына піскен үй кеспесі	200/25	230/25	250/25
2	Тәтті шәй	200	200	200
3	Нан	20	35	40
	Бейсенбі 20.04.2023 ж.			
1	Сиыр етінен тефтели, тұздық	60/20	60/20	60/20
2	Қайнатылған қарақұмық	100	130	150
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
4	Нан	20	35	40
	Жұма 21.04.2023 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200	230	250
2	Тәтті шәй	200	200	200
3	Нан	20	35	40
4	Жеміс	100	100	100

Медбике: Тұрсынбекова Р. А.

ЖК Мукаева Б. К.

