

Scanned with TapScanner

Келісемін:
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А.Құнанбаев
атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің
Директоры Козбагарова К. С.

Бекітемін:
ЖК Мукаева Б. К.

2026 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Арқалық қаласы білім бөлімінің А.Құнанбаев атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі

Жаз - күз 4 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 21.09.2026 ж.	**шығуы**	**шығуы**	**шығуы**
1	Пісірілген көкіністерден жасалған салат	60	80	100
2	Құс етінен жасалған Болоньезе пастасы	200	220	250
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі 22.09.2026 ж.			
1	Алма қосылған сәбіз салаты	60	80	100
2	Сиыр етінен жасалған гуляш	70	90	100
3	Көкөністер қосылған үгілгіш қарақұмық	130	150	180
4	Алмалар	120	120	120
5	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200
6	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сәрсенбі 23.09.2026 ж.			
1	Ет қосылған күріш сорпасы	200	250	300
2	Ірімшік қосылған бутерброд тоқашы	50	50	50
3	Лимон сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі 24.09.2026 ж.			
1	Борщ	200	250	300
2	Жаңа піскен алмалардан жасалған компот	200	200	200
3	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Жұма 25.09.2026 ж.			
1	Құс етінен жасалған рагу	200	220	250
2	Каркаде шайы	200	200	200
3	Алмалар	120	120	120
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50

Медбике: Альмишева З.Б

Scanned with TapScanner