Келісемін:
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің А.Құнанбаев
атындағы мектеп-гимназиясы» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің
Директоры Козбагарова К. С.

Бекітемін:
ЖК Мукаева Б. К.

2026 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Кейкі батыр атындағы № 6
жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі

Жаз - күз 3 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Дүйсенбі 12.10.2026 ж.	**шығуы**	**шығуы**	**шығуы**
1	Сәбіз бен қиярдан жасалған таяқшалар	60	80	100
2	Құс етінен жасалған палау	200	220	250
3	Сүт қосылған какао	200	200	200
4	Алмалар	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі 13.10.2026 ж.			
1	Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары	200	220	250
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Жаңа піскен алмалардан жасалған компот	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сәрсенбі 14.10.2026 ж.			
1	Құс етінен жасалған котлет	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы	20	20	20
3	Гарнир: Үгілгіш қарақұмық	130	150	180
4	Қант қосылған қара шәй	200	200	200
5	Алмалар	120	120	120
6	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі 15.10.2026 ж.			
1	Бұршақ сорпасы	200	250	300
2	Денсаулық сусыны	200	200	200
3	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Жұма 16.10.2026 ж.			
1	Пісірілген көкөніс салаты	60	80	100
2	Макарон өнімдері мен ет қосылған сорпа	200	250	300
3	Сүзбе қосылған тоқаш	50	50	50
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50

Медбике: Жилинская ЕГ

Scanned with TapScanner



Scanned with TapScanner